

Patrice Salvignol

Et si Dieu... c'était VOUS !



À quoi ressemblerait le monde ?

Que feriez-vous de votre vie ?

Éditions LANORE

Et si Dieu... c'était Vous !

www.etsidieucetaitvous.com

Webmaster: José Elias

Patrice Salvignol

Et si Dieu... c'était Vous !

À quoi ressemblerait le monde ?
Que feriez-vous de votre vie ?

Éditions Lanore
François-Xavier Sorlot, éditeur
6 rue de Vaugirard, 75006 Paris

© 2012 Éditions LANORE
ISBN: 978 - 2 - 85157 - 677 - 4
www.fernand-lanore.com
contact@editionslanore.com

À

La Vie

Qui nous rappelle à chaque instant

Que les limites sont faites pour être dépassées.

À

Mon

Ami Joe

TABLE DES MATIERES

Le 18 juin 2005	7
Le 16 août 2005	10
Le 28 juillet 2011	11
Chapitre 1 - Le Mystère d'une Idée	13
Chapitre 2 - La Magie de nos Pensées	21
Chapitre 3 - Le Vrai Pouvoir	45
Chapitre 4 - Et si c'était Possible ?	57
Chapitre 5 - Comment Accomplir des Miracles	71
Chapitre 6 - Le Message	109
Le 28 juillet 2011	147
Chapitre 7 - La Lettre de Joe	151

Le 18 Juin 2005

Au moment où j'écris ces phrases, j'ignore encore quel sera le contenu de cet ouvrage. Mais récemment, j'ai eu l'idée du titre du livre que vous tenez entre vos mains et j'ai eu le sentiment que je devais lui donner forme.

Je sais que c'est assez inhabituel car écrire un livre autour d'un titre est aussi insolite que de bâtir une maison autour d'une porte. Mais cela aussi s'est déjà fait !

Je ne cherche pas à relever un défi. Je me sens plutôt guidé par une inspiration. C'est une impression agréable et étrange à la fois.

Vous est-il déjà arrivé d'avoir une idée avec le sentiment que vous deviez lui donner vie ?

Si c'est le cas, vous comprendrez ce que j'ai ressenti.

Joe, que je vous présenterai bientôt, pense que nous avons tous des tâches spécifiques à accomplir sur cette planète. Pour certains, la mission consiste à composer des mélodies, créer des logiciels, bâtir des monuments ; pour d'autres c'est apporter un peu de chaleur humaine, de l'attention, de l'écoute, un sourire, de la tendresse autour d'eux.

Donner de son temps à une personne qui en a besoin peut se révéler aussi important que de réaliser une œuvre artistique prestigieuse.

Quand Joe a observé sur mon visage un léger froncement de sourcil, il s'est simplement contenté d'ajouter :

« Si tu en doutes, Patrice, interroge les personnes concernées et tu verras ce qu'elles te répondront. »

Je lui ai répondu que, vu sous cet angle, j'étais d'accord !

À cela, il a ajouté :

« Tout est important car tout ce que nous faisons a une incidence dans notre vie et affecte le monde dans lequel nous vivons. C'est pourquoi il est vital de prendre en considération la conséquence de nos choix pour demeurer sereins et éviter les regrets qui empoisonnent notre existence. »

– Joe, ce que tu dis relève du bon sens mais...

« Je sais ce que tu penses, Patrice. Mais comprends bien une chose !

Tenir ce type de propos semble banal.

En prendre conscience peut changer ta vie.

En tenir compte fait toute la différence ! »

Voilà comment parle Joe et sa vie est en cohérence avec tout ce qu'il fait et tout ce qu'il pense !

Et quand je lui ai dit que j'étais d'accord avec l'idée que tout était important dans la vie, il m'a immédiatement répondu :

« Ce que tu dois aussi savoir Patrice, c'est que rien de réel n'existe en dehors de la réalité que tu t'es forgée ! Et ta réalité, telle que tu la conçois aujourd'hui, est aussi réelle qu'un mirage dans le désert. »

Comment pouvait-il affirmer que les choses étaient importantes si nous vivions dans un monde d'illusion ?

J'ai appris au fil des années avec Joe la valeur des paradoxes. Et aussi étrange que cela puisse paraître, il avait toujours une explication, qui semblait logique, à me donner !

Il est temps que je vous dise deux mots à son sujet.

Joe m'a demandé de rester discret et de ne jamais révéler sa véritable identité. D'ailleurs, si je vous le disais, vous ne me croiriez pas !

Par contre, ce que je peux vous dire, c'est que c'est le genre d'ami que tout le monde rêve d'avoir.

Il a toujours un mot gentil, une pensée délicate, des gestes d'attention et un regard authentique. Mais plus surprenant encore, c'est le niveau de ses connaissances et son aptitude à les mettre en pratique.

Il semble avoir réponse à tout ! Et ce qui est encore plus déconcertant, c'est qu'il est simple, humble et reconnaissant.

J'ai toujours cru qu'il était d'une autre planète !

Il est comme un Guide dans ma vie et je lui suis reconnaissant de tellement de choses !

Alors vous comprenez que quand j'ai eu cette idée de livre, il a été la première personne à qui j'en ai parlé.

Et voilà quelle a été sa réflexion :

« L'heure est venue de te jeter à l'eau, mon Ami ! »

C'était déjà fait et je comptais bien sur lui pour me donner un coup de main !

Le 16 Août 2005

Imaginez-vous assis sur votre canapé en plein mois d'août. Il est 15h 17. Le soleil vous enveloppe de sa généreuse chaleur. Vous avez un ordinateur portable posé sur vos cuisses et un coussin pour caler votre dos.

Vous êtes sur le point de terminer un ouvrage que vous avez commencé deux mois plus tôt, où vous avez été poussé par une force étrange pour écrire un livre dont vous ignoriez tout du contenu.

Une seule idée vous a traversé l'esprit. Un titre ! « Et si Dieu, c'était vous ! À quoi ressemblerait le monde et que feriez-vous de votre vie ? »

Qu'auriez-vous fait si vous aviez été à ma place ?

Je dois reconnaître que je n'ai pas réfléchi longtemps. Je me suis jeté corps et âme dans cette aventure parce que je voulais savoir où elle allait me mener.

Pour la petite histoire, cela faisait plus de quinze ans que je caressais le rêve de devenir écrivain. Mais après quelques tentatives infructueuses, j'avais fini par reporter ce projet.

Et là, « sans rien demander à personne », une nouvelle opportunité s'est présentée à moi en prenant la forme d'un titre. Et j'ai su à cet instant que j'étais la personne qui devait écrire ce livre que vous tenez aujourd'hui entre vos mains.

Je ne sais pas si vous trouverez ça bizarre, amusant, idiot ou inconscient mais je vous dis simplement les choses telles que je les ai vécues.

Le 28 juillet 2011

Dix semaines auront suffi pour écrire ce livre. Mais six longues années se sont écoulées avant que je prenne la décision de le publier.

J'ai juste une question à vous poser.

Qu'auriez-vous fait si vous aviez été à ma place ?

Chapitre 1

Le Mystère d'une Idée!

Les premiers rayons de soleil commençaient à pénétrer dans notre appartement. Ils laissaient présager une merveilleuse journée. Ce que j'aime la lumière à ce moment du jour, pleine de promesses et de vitalité!

Ce matin-là, j'ai ouvert la porte-fenêtre du salon pour respirer l'air frais qui émane des arbres, lesquels déploient leurs branches vers le ciel comme un signe de victoire.

J'écoutais le concert des oiseaux qui dansent sur les arbres et qui s'offrent en spectacle gratuitement dans la joie de l'insouciance.

Que la nature est belle, généreuse et abondante!

Comment ne pas éprouver une profonde gratitude en pareilles circonstances!

Tous les tracassés du travail et les soucis de la vie quotidienne attendaient au pas de la porte qu'on leur donne l'autorisation d'entrer pour semer la pagaille dans ma tête.

Mais je n'étais pas disposé aujourd'hui à leur laisser la bride sur le cou. Un événement inattendu s'était produit dans la nuit avec une intensité et une clarté que je n'avais jamais connues jusque-là.

Une question m'avait traversé l'esprit, non pas comme un éclair, mais avec la grâce d'un pétale de rose qui danse dans les airs avant de se poser délicatement sur le sol.

« Et si Dieu, c'était vous! À quoi ressemblerait le monde et que feriez-vous de votre vie? »

J'étais à moitié endormi et paradoxalement très conscient de la portée de cette question.

J'avais eu le réflexe de me retourner pour savoir si ma femme dormait toujours à mes côtés. Ses yeux fermés sur son visage paisible, qui souriaient presque, étaient le signe qu'elle était toujours dans les bras de Morphée. Enfin, je l'espérais !

J'ai essayé de me rendormir mais en vain. Cela ne me ressemble pas ! Cette question résonnait une nouvelle fois dans ma tête avec une douceur et une légèreté peu communes.

Si on avait voulu m'inviter à réfléchir sur un sujet, on n'aurait pas pu le faire mieux que ça ! Le souci, c'est qu'il était 3 h 31 sur le réveil et je n'étais absolument pas disposé à réfléchir à ce moment-là.

Mais l'état somnolent dans lequel je me sentais me rendait vulnérable aux nouvelles idées car j'avais baissé la garde.

Le métier que j'exerce m'amène à négocier constamment et à faire preuve de vigilance. Il m'occupe beaucoup l'esprit et laisse peu de place à la spontanéité.

« Et si Dieu, c'était vous ! À quoi ressemblerait le monde et que feriez-vous de votre vie ? »

Quand j'entendis une nouvelle fois cette phrase, j'ai ressenti de la gratitude et j'ai dit merci. Merci à qui ? À Dieu, s'il existe, ou à la vie qui nous supporte malgré toutes nos maladresses.

Je tenais là le titre de mon prochain livre ! Je ne savais pas comment j'allais m'y prendre car je n'en étais pas à mes premiers essais pour ne pas dire échecs.

Mais j'étais submergé par un flot d'émotions qui ne laissaient plus de place au doute ou à la critique.

Je me souviens qu'après avoir fermé les yeux, c'est au petit matin que je me suis réveillé frais et dispo comme un jeune homme de vingt ans !

Après avoir pris un petit déjeuner en famille, je me sentais léger et déterminé à vivre une aventure extraordinaire.

Je m'apprêtais à revoir mon Ami, Joe, mon Guide, mon Mentor, qui m'accompagne depuis des années. Je venais de lui apprendre quelques minutes plus tôt, par téléphone, la nouvelle qui n'avait pas eu l'air de le surprendre. Je tenais absolument à connaître son avis au sujet de cette question. Je ne pouvais plus attendre ! C'est un petit peu comme si vous étiez détenteur d'un secret que vous auriez hâte de partager avec un proche.

Une fois arrivé sur le lieu de rendez-vous que Joe m'a fait promettre de garder secret, j'ai commencé à le bombarder de questions.

– Joe, j'ai une question à te poser ! Pourquoi ai-je le sentiment que cette simple question peut apporter des changements importants à notre vie ? Comment cette question m'est-elle apparue et pourquoi moi, pourquoi maintenant ? Comment expliques-tu que je me sente si motivé pour écrire un livre autour de cette question ?

– Patrice, ce n'est pas une question que tu poses mais cinq ! Et il y en a une très importante que tu oublies : pourquoi cette question fait-elle référence aux autres et non pas à toi ?

Tu aurais très bien pu te poser la question suivante à toi-même en ces termes : Et si Dieu, c'était moi ! À quoi ressemblerait le monde ?

Si toi, tu étais Dieu, Patrice, que ferais-tu de ta vie et du monde dans lequel tu vis ?

– Quel est ton avis, à ce sujet, Joe ?

– Et le tien Patrice ?

– Je n'ai peut-être pas osé m'identifier directement à Dieu. Cela m'a été plus facile de le faire en m'adressant aux autres. Ainsi, je suis aussi concerné par la question mais pas directement.

- Alors tu crois que cette question vient de toi ?
- Qu'entends-tu par-là ?
- Penses-tu être l'auteur délibéré de cette question, ou cette idée, comme tu l'appelles, est-elle venue à toi par un autre moyen ?
- Comment le savoir avec certitude ?
- Ton sentiment, quel est-il ?
- Je crois qu'il s'agit d'une inspiration, tout simplement !
- Qui ou qu'est-ce qui t'a inspiré ?
- Je l'ignore.
- Vraiment ? Tu as répondu un peu vite !
- Le savoir reviendrait à prétendre que je suis capable de percer le mystère du monde des idées ! Je pense que si je posais la question à une psychologue, elle me répondrait que cela vient du subconscient. Il y a tellement de choses que notre cerveau enregistre sans qu'on en ait conscience.
Soit j'ai déjà entendu cette question quelque part sans le savoir (consciemment), soit c'est le fruit d'une association d'idées que j'ai nourries au cours de mes différentes expériences de vie.
- T'es-tu déjà rendu chez une psychologue ?
- Non, pourquoi ? Je devrais ?
- Parce que tu as fait référence à une psychologue dans ta réponse. Généralement, c'est le genre masculin qu'on emploie quand on s'adresse à quelqu'un de façon informelle.
- Je peux t'expliquer, Joe. Lorsque je suis entré dans l'amphi en première année de fac de psycho, j'ai eu un temps d'arrêt. Il n'y avait que des filles ! On devait être à peine une dizaine de garçons pour deux ou trois cents filles ! J'ai eu le même réflexe que si j'étais entré par inadvertance dans des toilettes pour dames.
- Je ne sais pas si cela était exceptionnel ou non, dans tous les cas, depuis, j'ai davantage associé ce métier aux femmes qu'aux hommes !

– Tout s'explique, n'est-ce pas ?

– Dans la vie, je l'ignore! Mais dans mon histoire de psychologue, oui!

– En quoi ton histoire serait-elle différente de la vie ?

– Je ne crois pas bien saisir le sens de ta question, Joe.

– Tu viens de me dire que dans ta vie personnelle, un de tes comportements était lié à une expérience bien précise.

Pourquoi en serait-il autrement dans les autres aspects de la vie ?

– Ah, je vois où tu veux en venir, Joe. Si je suis dans la disposition d'esprit que tout s'explique dans la vie, il me sera plus facile de trouver des réponses à mes questions que si je crois que la vie est le fruit d'un hasard.

– Qu'en penses-tu ?

– Que c'est du bon sens!

Mais les scientifiques ne se contenteraient pas d'une réponse comme celle-là.

– Tu n'es pas scientifique à ce que je sache !

– Non, mais parmi les personnes qui liront mon livre, il y en aura sûrement quelques-unes. Et il leur faudra d'autres arguments pour les convaincre que la vie a un sens!

– Je vais te dire un secret, Patrice.

Aucun argument n'a suffisamment de poids pour rivaliser avec une croyance! Tu pourras trouver les meilleurs arguments du monde pour prouver l'existence de Dieu, si une personne a décidé de ne pas y croire, elle réfutera tous tes propos.

– C'est encourageant!

– C'est la réalité!

– Joe, je ne cherche pas à prouver l'existence de Dieu à travers mon livre.

– Que cherches-tu à faire ?

- À suivre l'inspiration qui m'a été apportée par un titre!

Dans quel but précisément, je l'ignore encore. Mais quelque chose en moi me pousse à aller de l'avant.

Je sais ce que tu vas me dire: que tout cela n'est pas raisonnable!

- Si c'est ce que tu penses à mon sujet, c'est que tu me connais bien mal! Regarde autour de toi et dis-moi ce qui est à l'origine de toutes les grandes réalisations. De la foi, de l'enthousiasme, de la passion, du courage, de l'audace! Quant à la raison, elle nous invite souvent à rester discret, à prendre des précautions mais certainement pas à bâtir des œuvres prestigieuses.

- Tu disais, Joe, que les arguments avaient peu de poids dans une prise de décisions! Comment expliques-tu alors que certains thérapeutes aient réussi à redonner goût à la vie à des SDF ou à des gens sur le point de se suicider en échangeant quelques mots avec eux?

- Parce qu'ils ont réussi à modifier leurs croyances. Ce que j'ai voulu te dire, c'est que ce ne sont pas tant les arguments qui comptent que les sentiments que tu inspires aux autres. Les croyances sont influencées par nos sentiments car elles siègent au cœur de nos émotions.

Nos croyances ne sont pas raisonnables et elles sont encore moins logiques. Alors tenter de les changer avec de froids arguments est aussi efficace que de scarifier une pelouse avec un peigne.

Tu aimerais que ceux qui liront ton livre ressortent avec le sentiment qu'ils sont meilleurs que ce qu'ils croient, n'est-ce pas?

Alors parle avec ton cœur et bannis les banalités. Les gens n'ont pas de temps à perdre. Respecte-les en leur donnant ce que tu leur as promis.

« Promettre moins mais tenir parole »

- Merci pour le conseil! Je tâcherai de ne pas l'oublier. As-tu d'autres suggestions à me faire?

- Comment comptes-tu écrire ce livre ?
- T'en sens-tu capable ?
- Par quoi vas-tu commencer ?
- Comment vas-tu le structurer ?
- Qu'est-ce qui te fait croire que le contenu de ton histoire va intéresser du monde ?
- Es-tu conscient des qualités qu'il faut posséder pour écrire un best-seller ?
- Te sens-tu l'âme d'un Bernard Werber, d'un Marc Lévy ou d'un Guillaume Musso ?
- Est-ce que ces questions sont censées me motiver ou cherches-tu à me dissuader d'aller plus loin dans ma quête ? C'est un coup de main que je suis venu chercher et non un coup de massue !
- C'est juste un petit coup de pied aux fesses pour être sûr que tu iras jusqu'au bout.
- Tu as de drôles de façons de motiver les gens, toi ! Quoi qu'il en soit, je me sens prêt à donner vie à cette idée !

À vrai dire, je me sentais plus motivé que jamais ! Mais je n'en étais pas à mon premier livre et une partie de moi était plus nuancée sur l'issue de ce projet. Et les dernières questions de Joe ne me facilitaient pas la tâche !

Mais elles avaient au moins le mérite de porter mon attention sur des sujets que la routine de notre quotidien a tendance à occulter.

D'où viennent nos idées ? Qu'est-ce qui les différencie de nos pensées ? Que peut-on contrôler dans notre vie ? Jusqu'où sommes-nous responsables de nos actions ? Quel est le pouvoir d'une question ? Dieu existe-t-il vraiment ? Ai-je en moi la réponse à toutes ces questions ?

Sans me les être posées directement, toutes ces questions défilèrent dans mon esprit suite à mes échanges avec Joe.

Et j'ai aussi appris avec lui que les questions les plus puissantes et les plus bénéfiques n'étaient pas celles que

quelqu'un d'autre nous posait, mais celles qu'on se posait à soi-même suite à des réflexions personnelles.

Je n'oublierai jamais cette phrase de Joe :

« Il faut une certaine dose de courage pour se poser des questions et une certaine dose de lucidité pour y répondre. »

Chapitre 2

La Magie de nos Pensées

Une nouvelle journée venait de s'écouler. Joe me donnait rendez-vous toujours au même endroit pour partager avec moi le fruit de ses réflexions.

Il s'arrangeait pour fixer des horaires qui s'adaptaient au mieux à mon emploi du temps.

J'avais une société à gérer, je devais accorder du temps à ma famille en plus de répondre aux sollicitations de ma vie sociale.

J'aurais aimé avoir un mois tout entier à consacrer à la conception de ce livre ; car pour la première fois de ma vie, je savais que j'allais vivre une aventure hors du commun. Et ma joie était décuplée à l'idée d'obtenir le concours de Joe.

Jusqu'à maintenant, il avait toujours refusé de m'aider à écrire un livre. Et pourtant, il savait que c'était l'un des rêves qui me tenaient le plus à cœur.

Alors j'avais fini par croire que certains projets devaient être entrepris sans aide.

La première fois que j'ai rencontré, Joe, c'était il y a une quinzaine d'années. Je venais de terminer mon service militaire avec le bac en poche.

Je l'avais déjà manqué à deux reprises. Alors, avec le soutien de mes parents à qui je dois tant, c'est en candidat libre que je l'ai repassé durant l'année de mon service militaire. Ce fut l'une des années les plus productives et les plus riches de ma vie. Et pourtant je n'ai aucune vocation militaire !

Mais une série d'événements que je qualifie personnellement de miracles s'est produite dans ma vie à cette période.

Ce que j'ai retenu de cette leçon, c'est qu'il ne faut jamais préjuger d'une situation avant de l'avoir vécue !

Peu de temps avant de rentrer en fac, j'avais donné rendez-vous à deux amis que je devais retrouver sur Provins, une jolie ville médiévale située à moins de cent kilomètres à l'est de Paris. Étant le premier arrivé, je marchais le long du trottoir en regardant les vitrines fermées. Je m'imaginai toute l'activité qu'il devait y avoir quelques heures plus tôt.

La rue était silencieuse. À l'exception d'une dame qui promenait son chien qui ne semblait pas très obéissant et d'un couple qui se tenait par la main, visiblement très amoureux, à en croire la proximité de leurs corps, la seule personne que j'aperçus était un homme élégamment vêtu posté à quelques mètres de moi.

Il m'était difficile de lui donner un âge et la première réaction que j'ai eue lorsque nos regards se croisèrent fut un hochement de la tête du haut vers le bas, accompagné d'un sourire.

Ce n'est que quelques secondes plus tard, que je lui adressai un bonsoir qu'il me retourna avec un sourire et un regard que je ne saurais vous décrire.

J'ai un peu honte de le dire, mais je me sentais intimidé en sa présence. C'était la première fois que je voyais un homme avec autant de charisme !

Il devait mesurer près d'un mètre quatre-vingt-cinq et à en croire la largeur de ses épaules, il devait faire de la musculation ou être adepte d'un sport depuis un moment.

Il portait un costume clair impeccable que je pressentais de qualité car sa tenue était parfaite. Sa cravate rouge tranchait avec le blanc de sa chemise.

Je n'avais jamais vu une chemise aussi blanche !

Il portait des chaussures noires parfaitement bien cirées qui brillaient sous la lumière du réverbère.

Quand il vint dans ma direction, je restai figé sur mes deux jambes, droites comme un i. Je savais que je devais paraître ridicule dans cette posture, mais aujourd'hui encore, je ne m'explique pas ce que j'ai ressenti quand il s'est approché de moi.

On aurait dit qu'il m'avait hypnotisé, incapable que j'étais de bouger le moindre membre.

Quand il s'est approché de moi pour poser sa grande main sur mon épaule, il m'a directement interrogé :

– Qu'est-ce que tu aimerais faire de ta vie plus tard, Patrice ?

Comment pouvait-il connaître mon nom ? Et pourquoi avait-il avec moi ce ton si familier ? Tout se bousculait dans ma tête. C'est non sans mal que je lui répondis.

– J'aimerais devenir un homme d'affaires et puis écrivain par la suite.

– Pourquoi veux-tu attendre quelques années avant de devenir écrivain, me lança-t-il avec un air peu étonné.

– J'imagine qu'il faut avoir une certaine expérience de la vie avant d'écrire des choses intéressantes et puis il faut être prêt !

Je ne savais pas pourquoi je lui avais répondu ça. Parce que si quelqu'un de « normal » m'avait posé la question une heure avant, je ne suis pas certain que j'aurais répondu la même chose.

– Je te souhaite de réussir ta vie comme tu l'entends et je t'invite à toujours respecter celle des autres. Ne crois jamais qu'il soit nécessaire de marcher sur les autres pour se faire une place au soleil. Tu cours à ta perte à chaque fois que tu le penses.

J'étais très surpris de son allusion à mon sens moral car je ne crois pas avoir déjà eu l'âme d'un voyou !

« *Oh Patrice, on est là, qu'est-ce que tu fais ?* » C'étaient mes amis qui venaient d'arriver et à peine eus-je le temps de me retourner pour leur faire signe que je m'apprêtais à venir, que le grand monsieur au costume clair avait disparu.

Je n'en croyais pas mes yeux. Où donc avait-il bien pu passer ? Il y avait bien une rue perpendiculaire située à quelques pas de là, mais il me paraissait impossible de se déplacer aussi vite. Pourquoi s'était-il sauvé ?

Je restai figé là quelques instants comme si de nouveau quelque chose empêchait mon corps de bouger.

Et puis une main posée sur mon épaule derrière moi me fit sursauter.

« *Eh n'aie pas peur, ce n'est que moi !* » me lança un des amis.

Pour une raison que j'ignore, je ne leur ai jamais demandé s'ils m'avaient vu en compagnie d'une personne ou seul sur ce trottoir cette soirée-là.

J'imagine que s'ils m'avaient vu avec quelqu'un, ils m'auraient posé des questions sur lui.

D'un autre côté, comment avaient-ils pu ne pas le voir ?

Et pourquoi n'ai-je pas posé la question, tout simplement ? Je me sentais trop bizarre pour pousser plus loin ma réflexion.

Voilà le premier contact que j'ai eu avec Joe. Depuis lors, j'ai noué avec lui une Amitié qui se rapproche davantage du lien fraternel.

Je venais d'arriver à notre lieu de rendez-vous avec quelques minutes d'avance mais Joe était déjà là, assis sur son rocher, le regard plongé dans l'horizon. Quelle étrange et fascinante personnalité ! J'avais envie de crier au monde entier que je connaissais Joe !

- Bonjour Joe

Il me répondit à son habitude avec un sourire qui vaut mille mots et ce regard mystérieux et authentique à la fois qui inspire le respect.

- Joe, on dit que les battements d'aile d'un papillon peuvent faire vaciller le monde sous une tempête, qu'en penses-tu?

- Cela peut se concevoir dans la mesure où l'on comprend que nous vivons dans un monde où tout est lié! Imagine de la même façon ce que nos pensées, nos émotions et nos actions sont capables de faire pour enrichir ou détruire notre vie.

Einstein a dit un jour qu'il voulait connaître les pensées de Dieu pour percer les mystères de la vie.

- Pour notre part, on se contenterait bien souvent de savoir ce qui se cache derrière les pensées des personnes que l'on côtoie à longueur de journée. Cela nous éviterait quelques déconvenues. Qui n'a jamais rêvé de savoir à qui l'on pouvait réellement faire confiance?

- À défaut de savoir ce que pensent les autres, as-tu déjà réfléchi au contenu de tes propres pensées?

- D'après les scientifiques, environ soixante mille pensées nous effleurent entre deux couchers de soleil. Ça paraît dingue!

- Imagine maintenant que chaque pensée (consciente ou inconsciente) ait une répercussion dans ton existence.

Imagine aussi que chaque émotion, sentiment ou sensation qui les accompagne, engendre des conséquences sur ta vie et dans le monde en général.

N'as-tu pas intérêt à en prendre conscience pour les choisir avec soin?

- Comment choisir les pensées qui me conviennent le mieux?

- En te posant une question très simple: Qu'est-ce que j'attends de la vie?

- Je crois que j'attends la même chose que tout le monde: du bonheur!

- Crois-tu que ta conception du bonheur soit la même que la mienne ou que celle de tous les gens que tu connais ?

- Je comprends où tu veux en venir, Joe! Tu veux que je définisse précisément ce qui me fait vibrer dans la vie, et ce, dans tous les domaines.

- Je ne veux rien du tout, Patrice. Tu viens de découvrir ce que chacun a besoin de faire pour se donner les moyens d'être heureux. Ensuite, il appartient à chacun de décider d'agir dans ce sens ou de se laisser porter par les circonstances de la vie.

- C'est pourquoi il est si difficile d'être heureux, n'est-ce pas? Quand on rentre du boulot et qu'on est rattrapé par les tracas de la routine quotidienne, on n'a pas toujours le réflexe de se poser des questions et encore moins de se remettre en question!

On préfère s'affaler devant la télé ou se détendre la tête en sortant avec des amis!

- Ou encore lire un bon roman pour s'évader et non un livre qui vous pousse à réfléchir!

- C'est ce qu'une personne très proche de moi me répète souvent! Je sais que les gens préfèrent se changer les idées avec une belle histoire romantique plutôt que de chercher à se remettre en question. Mais s'ils ont le courage de lire ce livre jusqu'au bout, il se pourrait que cela change leur vie!

Tout le monde n'a pas le privilège de côtoyer des personnes comme toi. J'espère seulement que je saurai transmettre avec assez de justesse ton enseignement.

- Ne prends pas un air aussi solennel, Patrice. Tu pourrais effrayer les gens avec tes mots. Tu manques encore un peu d'expérience!

- Joe, c'est facile pour toi! Ça fait plus de quinze ans que je te connais et tu m'as toujours interdit de te présenter à mes proches. Même mon épouse ignore ton existence!!!

Tu as toujours refusé que j'écrive un livre pour faire connaître ta vie. Et je n'ai pas le droit de révéler ton identité. Tu imagines où j'en serais aujourd'hui si tu m'avais permis de dire tout ce que je sais à ton sujet.

Je serais un écrivain millionnaire qui coule des jours heureux au bord de ma piscine avec une vue imprenable sur la montagne.

– Pardon d'avoir été la cause de tant de frustrations. Je peux me retirer si ma présence te pèse autant.

– Joe, pardon, mais comprends-moi. Il faut être sagement équilibré pour ne pas être désorienté.

– C'est peut-être pour ça que je t'ai choisi, Patrice. Mais, ce n'est ni le lieu ni le moment d'en parler. Tu dois toutefois savoir une chose. Personne n'aime recevoir des leçons, même d'une personne comme moi. Et n'oublie pas que les gens ne sont pas censés te croire quand tu leur relateras certains faits.

Aussi bizarre que cela paraisse, même quand un millionnaire s'adresse à toi, tu ne l'écoutes pas avec l'attention qu'il mérite. Car une partie de toi n'est pas prête à tout accepter. C'est pourquoi la persévérance présente autant de valeur à tes yeux.

Tu aurais pu devenir un vendeur étoile, mais tu t'es contenté de te reposer sur tes acquis. Tu as eu mille et une opportunités de devenir écrivain ces quinze dernières années mais pour des raisons qui te sont propres, tu ne les as jamais saisies. Et tu me demandes depuis des années de te révéler des secrets pour aider les gens à vivre mieux, mais penses-tu en avoir tiré profit toi-même à leur juste valeur ?

Néanmoins, tu es un fervent adepte du développement personnel depuis bien longtemps. Alors imagine l'effet que mon discours pourrait avoir sur le monde qui se contrefiche pour une grande part de tous les thèmes que tu chéris tant : la pensée positive, la visualisation créatrice ou encore la motivation !

Si tu veux devenir rapidement un auteur de best-sellers, apprend à écrire de belles histoires qui

traitent d'argent, de sexe et de pouvoir. Ou dans un autre registre, tu peux apprendre à écrire de belles histoires d'amour! Mais ne me demande pas de révéler des secrets qui ont le pouvoir de rendre heureux les gens à un niveau qu'ils ne peuvent même pas concevoir aujourd'hui. Car le fait que je sois heureux, prospère et en parfaite santé, comme tu le dis, ne suffit pas à convaincre les gens.

- Alors qu'est-ce qu'il faut faire, baisser les bras?

- Suivre ton intuition me paraît un bon début.

- C'est ce que je suis en train de faire avec ce livre, n'est-ce pas? Avec ton aide, qui plus est!

- Alors, n'oublie pas que c'est ton intuition, pas la mienne! Et garde-toi de porter des jugements à mon égard ou sur qui que ce soit d'autre d'ailleurs.

- Quand on y réfléchit, ça paraît insensé de constater qu'on gaspille tant de richesses qui sont pourtant à notre portée! Et tout ça parce qu'on n'y prête pas attention!

- Si tu annonces publiquement qu'il existe une voie qui mène au bonheur, détrompe-toi si tu crois que tout le monde l'emprunterait. Le suspens, le goût de l'aventure, les surprises, l'inconnu, c'est aussi ce qui donne du piment à notre vie.

Si tu savais à l'avance tout ce que tu dois faire pour réussir ta vie en sachant tout ce qui va t'arriver, crois-tu que tu serais plus heureux?

- Pour ma part, j'ai envie de te dire oui, Joe. Pourtant, je sais que je suis un privilégié. Je dis merci à la vie chaque jour. Je suis en bonne santé, marié à une femme que j'aime, avec une petite fille que j'adore, j'ai une famille et des amis en or, et je suis indépendant et plutôt à l'aise financièrement depuis plusieurs années. J'ai des hauts et des bas comme tout le monde, mais je sais que je n'ai pas le droit de me plaindre!

Mais j'ai trente-cinq ans et j'ai l'impression d'avoir passé ces dernières années à régler trop de problèmes et à devoir assumer des responsabilités de plus en plus lourdes.

Et quand je pense à tous ces gens qui n'ont pas eu les mêmes privilèges que moi et qui doivent surmonter leurs problèmes au quotidien avec souvent, des moyens moins importants que les miens, comment peuvent-ils être heureux ?

Oui, j'ai le sentiment que si on leur conseillait une voie à suivre pour leur épargner quelques soucis, ils seraient disposés à l'emprunter. Et puis de toute façon, la question ne se pose pas en ces termes. On ne peut pas tout savoir à l'avance. Mais je ne te cache pas que je préfère avancer dans la vie avec un guide qui m'ouvre la voie, me conseille et m'aide en cas de coup dur, plutôt que de vivre tambour battant au petit bonheur la chance !

– Est-ce que Dieu ferait l'affaire ?

– Que veux-tu dire par là, Joe ?

– Est-ce qu'un Guide comme Dieu te conviendrait pour t'accompagner dans cette vie ?

– Quelle question ! Oui bien sûr, c'est évident !

– Qu'est-ce qui t'empêche de croire que tu as une bonne étoile au-dessus de toi, un guide ou un ange gardien qui veille sur toi en permanence ?

– Rien ni personne sinon moi-même !

– Qu'à cela ne tienne ! Qu'attends-tu pour changer de vision ?

C'est sur cette question que Joe m'a laissé réfléchir ! Dans le fond, qu'est-ce qui m'empêche de croire que Dieu ou un ange gardien veille sur moi pour m'aider à être heureux ? Est-ce que je me sens mieux avec la croyance que je suis seul pour faire face à tous les défis de l'existence ?

La nuit commençait à tomber. J'avais abandonné ma journée de travail. C'est un des privilèges que l'on peut s'octroyer quand on travaille à son compte. J'ai créé il y a quelques années une société spécialisée dans le recyclage et le réemploi de déchets industriels.

Cela marche plutôt bien !

Je travaille seul et je sous-traite à des partenaires compétents une bonne partie de mes activités.

J'ai réalisé un rêve en menant cette aventure professionnelle. Mais je reste vigilant, car je sais que les choses peuvent vite changer quand on baisse la garde.

Je tâche de trouver du temps pour voir grandir ma fille et ne pas avoir à le regretter plus tard. Et je m'évertue chaque jour d'être un bon mari, malgré certaines absences et quelques divergences de passions.

Même quand on est dans une situation physique, mentale, familiale et professionnelle satisfaisante, il n'est pas toujours facile de gérer sa vie.

Alors on imagine aisément combien les gens doivent lutter quand ils n'ont pas les mêmes privilèges que nous.

Je pense à cette femme qui doit élever seule ses deux enfants avec un job qu'elle n'aime pas et qui doit compter chaque mois pour ne pas descendre dans le rouge.

Je pense à ce mari qui aimerait tant offrir un meilleur confort à sa famille pour lui témoigner tout l'amour qu'il lui porte.

Je pense à cet enfant élevé dans une famille déchirée où ses références sont les disputes et les mensonges.

Je pense aussi à cette personne qui a perdu sa vitalité et qui donnerait tout pour être en bonne santé.

Cette nuit-là, c'est avec ces pensées que je me suis couché, mais Joe m'a toujours conseillé de m'endormir sur de belles pensées positives. Alors, j'ai pensé à ce livre que je suis en train d'écrire mais tous les autres que j'avais déjà commencés et plus ou moins terminés ont refait surface.

Est-ce que j'irai au bout de cette aventure ? Ou est-ce que je dois me faire une raison et me plier à la révélation de la seule voyante que je suis allé voir et qui m'a vu réussir ailleurs que dans l'écriture ?

C'est bien nous qui choisissons de faire ou non certaines choses, n'est-ce pas ?

Une nouvelle opportunité s'est présentée à moi. Est-ce que je vais réussir à la saisir ?

Je ne sais pas s'il vous arrive aussi de ressentir les mêmes choses en vous quand vous décidez d'entreprendre une nouvelle action.

Si c'est le cas, vous avez une partie en vous qui se sent prête à tout pour conquérir le monde et une autre qui vous retient ou vous distrait pour vous écarter de votre objectif.

Vous vous lancez les deux pieds dans une aventure et une série d'obstacles vous obstrue le chemin. Qu'à cela ne tienne ! Porté par une énergie nouvelle, vous vous sentez des ailes pour aller de l'avant. Mais au bout d'un moment, vous commencez à vous essouffler. Vous ressentez une baisse de régime ! Alors, vous vous dites que la victoire doit se mériter et vous faites preuve de persévérance pour ne pas abandonner à la première difficulté.

Vous vous répétez des phrases positives, vous vous visualisez dans la situation rêvée et vous retrouvez ainsi assez de motivation pour continuer encore un peu.

Mais quand les problèmes perdurent, vous finissez par sombrer.

Vous avez beau vous rabâcher que vous devez avoir un rêve plus grand que votre obstacle pour ne pas le perdre de vue, quand vous avez les pieds dans la boue avec le sentiment de porter une montagne de problèmes sur votre dos, votre confiance vacille sérieusement.

À deux doigts d'arrêter votre projet et de tout envoyer balader, vous vous plongez dans un livre d'inspiration personnelle pour y puiser quelques bonnes idées. Et là, quelqu'un en qui vous avez confiance vous rappelle que c'est vous qui donnez du sens et de l'importance aux choses en fonction de la façon dont vous communiquez avec vous-même.

Quand un événement se produit dans votre vie, c'est la façon dont vous l'interprétez qui vous plonge dans un état agréable ou critique.

Alors, vous faites un effort conscient pour tâcher de voir les choses du bon côté et vous donner assez de force pour poursuivre votre rêve.

Mais très rapidement, vos vieilles habitudes reprennent le dessus et une cascade d'émotions s'abat dans votre corps en vous faisant passer par tous les états.

Vous avez du mal à garder l'Attitude !

Vous finissez par croire que le succès est réservé à une élite et que les autres doivent se contenter d'une vie moyenne faite d'approximations.

Après tout, pensez-vous, ce n'est pas si catastrophique si vous avez le minimum vital et quelques plaisirs que vous pouvez vous octroyer de temps en temps !

Avez-vous remarqué que le discours général est : apprenons à apprécier ce que l'on a et cessons de vouloir toujours aller plus loin ou de voir toujours plus grand !

Le plus dur, c'est d'accepter de se ranger dans la catégorie des autres et de tirer un trait sur ses rêves.

Finalement, me suis-je dit, si je n'arrive pas à publier mes livres, c'est que je ne suis peut-être pas fait pour ça.

Est-ce que j'ai vraiment besoin de réaliser tous mes rêves pour être heureux ?

À suivre...

Et si Dieu... c'était Vous !

Sur le ton d'une histoire aux airs surréalistes, l'auteur nous plonge dans un univers qui bouscule nos habitudes, en testant les limites de nos croyances.

Affichant avant tout sa volonté d'être pragmatique, ce livre nous ouvre les portes d'une réalité plus riche et plus belle que celle à laquelle nous sommes habitués.

Nous nous découvrons un nouveau visage à la lumière d'un jeu subtil de questions, et notre existence acquiert ainsi de la valeur.

*« Fais confiance à tes capacités et elles t'étonneront !
Abandonne-toi au destin et il dictera ta vie ! »*

« Tu as longtemps cru que tu étais assis sur un trésor et que la clé était en toi. Tu es le trésor et tu actionnes la clé en le reconnaissant. »

« Si Dieu existe, alors ta vie est précieuse. Et s'il n'existe pas, elle n'en reste pas moins miraculeuse. »



Œuvrant dans le monde des affaires depuis une vingtaine d'années, marié et père de famille, Patrice Salvignol accorde autant d'importance au potentiel humain qu'au sens que l'on peut donner à sa vie, dans le respect de tous.



15 €

Éditions Lanore

6 rue de Vaugirard, 75006 Paris